



## MIS TOTALES DE UN VISTAZO

## Total MENTE

Propósito + Presencia + Expresión

/30

## Total CORAZÓN

Paz + Autocompasión + Límites + Alegría

/40

## TOTAL ALMA

Conexión + Hábitos + Servicio

/30

## PUNTAJE TOTAL DE ALINEACION ESPIRITUAL

Suma las 10 puntuaciones

/ 100

## GUÍAS DE REFLEXIÓN — Después de calificarte, profundiza.

¿Qué está funcionando de maravilla en este momento?

---



---

¿En qué momentos siento que me salgo de mi centro?

---



---

¿Qué 1 o 2 áreas generarían el cambio más grande si las mejoro?

---



---

¿Qué acción sagrada puedo tomar esta semana para nutrir mi Divine IQ™?

---



---

## MI ÚNICA ACCIÓN SAGRADA ESTA SEMANA:

La práctica, herramienta o apoyo que voy a sumar para nutrir mi renovación:

---

Fecha: \_\_\_\_\_

Usa este Scorecard cada semana, mes o temporada para celebrar tu crecimiento espiritual.